

Alex SCHWARZBACHOVÁ

alex.schwarzbachova@gmail.com

www.vsechnojemozne.cz

607 214 816

ZABÝVÁM SE

Osobním **rozvojem** motivací a hledáním cílů.

Životním **koučinkem** a Soft skilovými **tréninky** nejen pro manažery (soukromý i státní sektor).

Konzultantskou činností v osobním rozvoji. Vedu prožitkové **teambuildigy**.

Vymýšlím a pořádám **outdoorové hry** (vědomostní i sportovní „bojovky“).

Pracuji na vlastním modelu rozvoje pro každého.

Participuji s ostatními kolegy lektory na sestavování **efektivních rozvojových plánů**.

Pořádám **kreativní výrobní workshopy** pro děti i dospělé.

PRACUJI JAKO

Od 2016 **Lektor, Kouč, Projektový manager a konzultant** (OSVČ)

Osobní rozvoj pro zaměstnance a manažery. Specializace na komunikaci, prezentační dovednosti, asertivitu, zákaznický servis, trénink interních trenérů, mentorink, koučink a práce s talenty.

2009-2018 **Interní Trenér, Kouč** a Recruiter v **DHL Express** Česká Republika.

Zodpovědnost za vzdělávací plány a rozvoj zaměstnanců. Kompletní podpora a péče o adaptační proces. **Koordinace a rozvoj ostatních trenérů** v mezinárodním projektu CIS (Certified International Specialist) na změnu kultury společnosti. Zavedení a rozšíření **Assesment center** v recruitmentu.

2008 jako Recruiter v Extreme IT (London, UK)

2004-2008 v customer service v Amida Health Club (London UK)



Alexo.

JSEM

Velice kreativní, bystrá a dokážu si elegantně poradit. Umím dobře komunikovat, i v angličtině, vytvářet inspirační a motivační klima. Sebereflexe a empatie korigují moje přirozené vůdcovské sklony.

MÁM

Rodinu, dvě děti. Dobrou náladu a smysl pro humor.

ZAJÍMÁ MNE

Hlavně to, co dělám. Taky **jóga**, běh, hra na klavír a **vzdělávací knihy a kurzy**. Přemýšlím o udržitelném a soběstačném způsobu života, celostní medicíně a duši.

ABSOLVOVALA JSEM

2019 Sketch notes taking
2014 Respektovat a být Respektován
2012 **7 Návyků** Franklin Covey
2012 Couching for life (London, UK)
2011 **Train the Trainer I.,II.** E. Piesch
2011 **Trainer the Trainer** (London, UK)
2010 Couching Academy **ACC**

VYSTUDOVALA JSEM

2004
Gymnázium Česká Třebová
2005-6
Cambridge colague Richmond London
2012
FSV Praha Personální management